



PO Box 311 Riderwood, MD 21139

Teléfono: 1-800-484-0419

MI: [admin@lifeguardcertifications.com](mailto:admin@lifeguardcertifications.com)

Web: lifeguardcertifications.com

Formulario de Evaluación de Habilidades (SAF)

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

Coloque una marca junto al curso de certificación en el que se inscribió el estudiante:

Socorrismo en Piscina (P)

Salvavidas en piscinas poco profundas (SP)

Frente al mar (Oeste)

Sección/Capítulo	Habilidad	Reunió Objetivo	No Reunirse Objetivo	Requerido por:	Notas:
<b>I.Requisitos previos</b>	<b>Requisitos previos del curso</b>				
UNA.	Verificación de edad			P, ESP, W	
B.	Recuperación de ladrillos de 10 libras			P, W	
C.	Nado crol frontal de 300 yardas			P, SP, WF	
D.	2 Minutos Pisando Agua con solo Piernas			P, W	
<b>II.Capítulo 10</b>	<b>Rescates acuáticos:</b>				
UNA.	<b>Entradas:</b>				
1.	Entrada peatonal			P, ESP, W	
2.	Entrada de guión (profundidad cero)			W	
3.	Entrada de deslizamiento			P, SP	
4.	Entrada de bala de cañón			P, SP	
5.	Entrada de tijera			P, SP	
6.	Entrada de buceo con los pies primero			P, ESP, W	

7.	Entrada de buceo poco profundo/buceo de cabeza en superficie			P, W	
<b>B.</b>	<b>Aproximaciones a la víctima:</b>				
1.	Mientras usa el tubo de rescate a la altura del pecho, nade de frente hacia la víctima			P, ESP, W	
2.	Mientras usa el tubo de rescate y permite que siga, nade de frente hacia la víctima			P, ESP, W	
3.	Mientras usa el tubo de rescate y permite que se arrastre, camine en aguas poco profundas hacia la víctima			P, ESP, W	
<b>C.</b>	<b>Escapes de una víctima:</b>				
1.	Método de escape de retención frontal			P, ESP, W	
2.	Método de escape de retención trasera			P, ESP, W	
<b>D.</b>	<b>Asistencia de agua para la víctima:</b>				
1.	Asistente para caminar			P, ESP, W	
2.	Asistencia de alcance			P, ESP, W	
3.	Asistencia de lanzamiento			P, ESP, W	
<b>D.</b>	<b>Rescate acuático para la víctima:</b>				
1.	Rescate Frontal Activo de Víctimas			P, ESP, W	
2.	Rescate trasero activo de víctimas			P, ESP, W	
3.	Rescate Activo de Víctimas Múltiples			P, ESP, W	
4.	víctima pasiva			P, ESP, W	
5.	Víctima activa sumergida: aguas poco profundas			P, ESP, W	
6.	Víctima sumergida – Aguas profundas			P, ESP, W	
<b>MI.</b>	<b>Sacar a la víctima del agua</b>				
1.	Asistencia de arrastre			P, ESP, W	
2.	Asistencia de transporte			P, ESP, W	
3.	Extirpación estabilizada (ver Trauma espinal)				
<b>III.Capítulo 11</b>	<b>Trauma espinal</b>				
<b>UNA.</b>	<b>Estabilización en línea</b>				
1.	Férulas para brazos: víctima boca arriba			P, ESP, W	
2.	Férulas y rollos para brazos - Víctima boca abajo			P, ESP, W	
3.	Férulas para brazos – Víctima sumergida			P, ESP, W	
4.	Agarre cabeza-barbilla-pecho – Víctima boca arriba			P, ESP, W	
5.	Agarre y giro cabeza-mentón-pecho - Víctima boca abajo			P, W	

6.	Agarre cabeza-mentón-pecho - Víctima sumergida			P, W	
<b>B.</b>	<b>tabla espinal</b>				
1.	Spinboard vertical - En tierra			P, ESP, W	
2.	Spinboard - Aguas poco profundas			P, ESP, W	
3.	Spinboard - Aguas Profundas			P, W	
4.	Spinboard - Profundidad Cero			P, ESP, W	
5.	Eliminación de víctimas de la piscina con tablas espinales			P, SP	
<b>IV.Capítulo 12</b>	<b>RCP/AED - Curso de Soporte Vital Básico (BLS) ASHI</b>				
<b>V. Capítulo 13</b>	<b>Primeros Auxilios - Primer Curso ASHI</b>				
<b>VI.Habilidades Finales</b>	<b>Evaluaciones finales de habilidades</b>				
<b>UNA.</b>	Rescate activo de víctimas			P, ESP, W	
<b>B.</b>	Rescate pasivo de víctimas			P, ESP, W	
<b>C.</b>	Spinboard en agua con remoción			P, ESP, W	
<b>VII.Examen</b>	Examen escrito			P, ESP, W	

Nombre del Instructor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del Instructor: \_\_\_\_\_

ID de certificación de instructor: \_\_\_\_\_

Afiliación al Centro de Capacitación de Instructores: \_\_\_\_\_

HABILIDADES SUPLEMENTARIAS FRENTE AL AGUA

<b>I. capítulo 16</b>	<b>Entradas frente al mar</b>			
1.	Entrada de tablero de surf			
2.	Entrada de tablero de rescate			
3.	Buceo con los pies primero con máscara y aletas			
4.	Head First Dive con máscara y aletas			
<b>j</b>	<b>Búsquedas de víctimas</b>			
1.	Víctima histórica			
2.	Búsqueda de línea: aguas poco profundas			
3.	Búsqueda de línea: aguas profundas			
<b>k</b>	<b>Tablero de rescate</b>			
1.	Acercamiento de la Junta de Rescate a la Víctima			
2.	Rescue Board Rescue - Víctima Activa			
3.	Rescue Board Rescue - Víctima pasiva			
<b>l</b>	<b>Suplemento de examen escrito frente al mar</b>			

Nombre del Instructor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del Instructor: \_\_\_\_\_

ID de certificación de instructor: \_\_\_\_\_

Afiliación al Centro de Capacitación de Instructores: \_\_\_\_\_